

PACKLISTE FÜR DIE OPS

ICH PACKE EIN...

- Einweisung vom Hausarzt
- Kostenübernahme der Krankenkasse (**ORIGINAL**)
- Geldbeutel/Geld – Versichertenkarte/Personalausweis
- Kopfhörer mit **3,5mm** Klinkenanschluss – viele Krankenhäuser haben Betteigene TVs, oder für eure Konsolen, etc.
- Hausschuhe/Schuhe die man leicht an- und ausziehen kann
- Stoffbeutel – für Drainagen oder die Intensivstation
- Kleidung – je nach Länge des Aufenthaltes und der Jahreszeit, auch lieber ein paar mehr falls man länger bleiben muss
- Für die Mastektomie: Jacken und Hemden
- Badelatschen – zum duschen
- Wasch-/Badzeug – Zahnbürste, -pasta, Waschlappen, Shampoo, Deoroller (**Mastek!**), etc.
- Lade-/Verlängerungskabel – Bitte im Krankenhaus nachfragen, da in einigen z.B. Mehrfachstecker nicht erlaubt sind
- Unterhaltung – Bücher, Tablet, Nintendo, MP3-Player, Laptop, Filme, etc.
- Evtl. Sitzring für Klitpen und/oder Aufbau
- Für den Aufbau: alte oder günstige Boxershorts, die zerschnitten werden können, Greifarm, Rückenbürste, -kratzer
- Evtl. Medikamente
- Wäschesack für die dreckige Wäsche
- Ohrstöpsel – man weiß ja nie 😊
- Evtl. kleines Kissen, Fleecedecke
- Evtl. Glücksbringer
- Knabberzeug – Kekse, Gummibärchen, etc.
- evtl. Salz & Pfeffer
-
